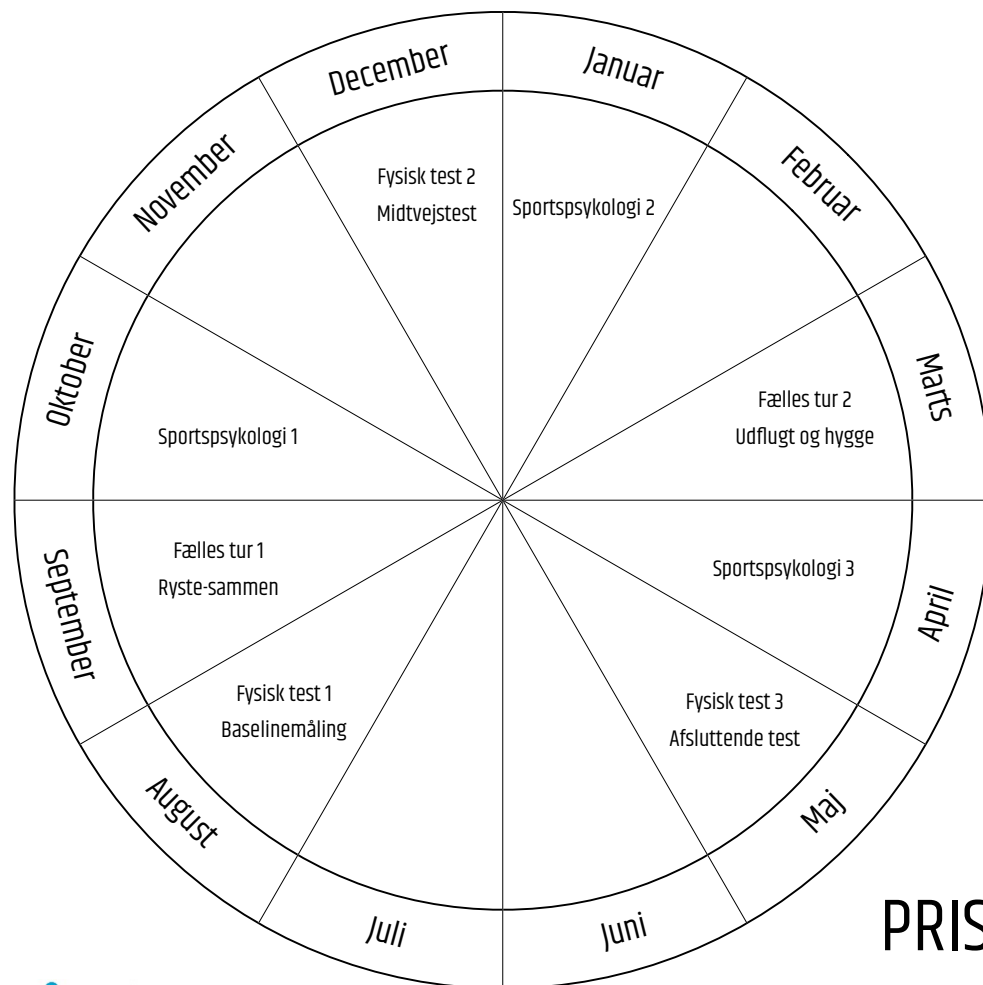


Årshjul for Sportscampus 2019/20



PRIS

Sportscampus gældende
fra august 2019:

399,- pr. mdr.

Indhold i årshjulet

- 2 ugentlige afsatte tidsrum til træning
 - Mandage kl. 14.30-16.00 og onsdage kl. 07.30-09.00.
 - Der vil jævnligt være fællesopvarmning og -træning med den tilknyttede fysioterapeut
 - Det er muligt, at få sin træning tilpasset sin sport, hvilket indebærer speciallavet træningsprogrammer og specifikke træningssessioner (værdi: 1.100 kr.)
- Mulighed for 3 fysiske tests i løbet af året
- Mulighed for individuelle sportspsykologiske forløb efter aftale (værdi: 1.500 kr.)
- 3 workshops med sportspsykologi (værdi: 1.500 kr.)
- Fællesarrangementer og -ture med fokus på det sociale (værdi: 1.000 kr.)
- Der vil løbende blive arrangeret arrangementer i Campus Vejen, som deltagerne er mere end velkomme til at deltage i (værdi: 1.000 kr.)

Derudover

- Fri træning i Sportscenter Danmarks trænings- og fitnesslokaler (værdi: 217 kr. pr. mdr.)
- Fleksibel ordning med din skole, så du ikke mister undervisning
- 20% rabat på behandlinger ved fysioterapeuten i Sportscenter Danmark. Behandlingen er gratis, hvis det foregår til træninger
- Træningstøj og udstyr med Sportscampus logo (værdi: 1.500 kr.)

**Sports
Campus**
VEJEN

Årshjulet er vejledende. Der kan forekomme indholdsmæssige ændringer.